

Любовь как она есть...

1. Что такое любовь?

Этот вопрос – один из тех, что не имеет ясного и чёткого ответа, но волну-ет каждого.

В психологии описывается две моде-ли любви. Первая, «оптимистическая» модель, характеризуется независимос-тью от объекта любви, отношения раз-виваются на фоне психологического комфорта и благоприятны для личностного развития. Вторая, «пессимистическая», определяется полной зависимостью от объекта любви и связана с отрицательными эмоциями. Это может быть страх, что его разлюбят, страх измены любимого человека и т.д.

Для меня любовь – это доверие, уважение, забота, преданность, ответственность, близость, честность, положитель-ные эмоции.

2. Как отличить любовь от влюбленности?

Любовь и влюбленность развиваются и протекают по сво-им законам и только внешне похожи друг на друга.

Любовь приходит постепенно, влюбленность – быстро. Влюблённость – чувство импульсивное, бурное, поверхност-ное.

Если человек испытывает чувство, но сосредоточен глав-ным образом на себе и своих переживаниях – это скорее влюблённость. Когда вы думаете больше о любимом человеке - это скорее любовь.

Влюбленный хочет получить, любящий – дать.

Любовь благотворно отражается на вашей личности, она раскрывает все самое лучшее. Она наполнит вас новой энер-гией, наметит цель и пробудит интерес к жизни. Она будет способствовать творчеству и достойным делам, побуждать к развитию и личному росту. Она станет подвигать вас к успеху. Любовь учитывает недостатки, влюбленность - игнорирует их. Если мне хорошо от того, что хорошо другому человеку, если я хочу, чтобы ему было еще лучше, и если я все для этого де-лаю, значит, я этого человека люблю. Влюблённость - это ис-кра, принимаемая за огонь; любовь - это пламя, которое посто-янно поддерживается.

Влюбленность заканчивается практически так же, как и начиналась, – быстро.

Иногда влюбленность перерастает в настоящую любовь, но если вы станете форсировать ситуацию, то этого может нико-гда не произойти. Так что будьте довольны своими отношени-ями.

3. Должна ли девушка проявлять инициативу при знаком-стве с молодым человеком?

Должна ли девушка первой звонить, говорить с симпатич-ным ей парнем – такие разговоры совсем не новинка, и дискус-сии на эту тему ведутся уже очень давно, но до сих пор нет единой точки зрения.

Вы должны сами определить, что для вас значит сделать первый шаг. Одним нравится проявлять инициативу, другим – принимать и откликаться на знаки внимания. Но, несмотря на все это, каждый из нас действует согласно ситуации, делая более правильный выбор, исходя из уровня отношений, обсто-ятельств, настроения в данный момент.

Лицейский мудрец

И.Н. Клусович – главный редактор
Ольга Игнатенко – редактор
Ольга Заболотная – редактор
Кристина Сержан - корреспондент

Как правило, инициативу одобряют зажатые, неуверенные в себе молодые люди, такой подход будет реальной возможно-стью построить отношения.

Что же касается парней "обычных", привыкших к традици-онным правилам ухаживания, то тут есть свои нюансы. Если девушка изначально интересна, то легкая инициатива с ее стороны воспримется "на ура", а вот напористая тактика, ско-рее всего, быстро обесценит ее светлый образ. Когда же де-вушка не вызывает никаких эмоций, ее активные шаги будут восприниматься в штыки, и от нее просто будут отмахиваться, как от назойливой мухи.

4. Что делать, если человек, которого ты любишь, пре-дал? Прощать или не прощать?

Человека, которого предали, захлестывают эмоции, и все его действия будут продиктованы состоянием его души. Он ищет причины предательства, копается в прошлом, винит себя в этой измене и старается найти в себе недостатки. Затем он начинает ненавидеть изменившего человека, считает его под-лым предателем, который виновен в его несчастье. Уже чуть позже появляется состояние депрессии, под влиянием которо-го обиженный человек начинает обвинять и угрожать, плакать и проклинать, начинает умолять вернуться. Можно сравнить состояние души такого человека с зеркалом. Человек стоит перед зеркалом и видит в зеркале себя красивого, улыбающе-гося, а через миг смотрит - уже ничего нет. Так же все меняет-ся и в душе человека, которому изменили, за короткое время она становится пуста. Вместо любви и доверия в ней поселя-ются гнев, обида, желание мстить.

Как известно, наломав дров сгоряча, решить проблему нельзя. Поэтому, узнав о предательстве близкого человека, прежде всего надо успокоиться и подумать, как вы собирае-тесь дальше строить отношения с этим человеком. Никто не может заставить вас быть с человеком, который причинил вам боль и сделал несчастным. Не стоит забывать о том, что каж-дый человек кузнец своего счастья, и только вам решать стра-дать дальше или перерезать соединяющую вас нить. Прощать ли любимого человека, если он только оступился решать толь-ко вам.

5. Как легче прервать отношения с молодым челове-ком?

Разрыв отношений может быть очень сложным и ча-сто переживается людьми болезненно. Не принимай решение сгоряча! Задай себе вопрос: что не устраивает тебя в партнёре? Если точно решено расстаться, то необходимо встретиться и при личной встрече, а не по телефону, откровенно объяснить причину расставания, при этом соблюдая уважение к партнёру. Сохраняйте чувство собственного достоинства, не опускайтесь до скандала. Ни в коем случае нельзя угрожать, преследо-вать человека, чтобы узнать, с кем он (она) встречается, оскорблять, распространять слухи или пытаться ото-мстить другим способом. Не создавайте иллюзии, что если вы остались друзьями, то значит, вы снова будете вместе.



Наш адрес:

ул. Рыжкова, 42 (лицей, библиотека)
г. Мозырь, 247760

ЛИЦЕЙСКИЙ МУДРЕЦ

Основана 19 октября 2006 г.

№ 27 (весенняя газета)

март 2012

Весна – это радость,
пробуждение, желание жить,
возвышенность и прозрачность.

Весна – это еще одна
причина влюбиться!

Весна – зеленая трава, солнце,
жизнь, журчание ручья, сказочное
настроение, ожидание чуда.

Весна – 8 марта!

Весна – это травка, почки,
легкая одежда, каблучки
и вообще скоро лето.

Весна – каникулы скоро!!!!!!

Весна никогда не приходит точ-но в срок. Никто не ждет, что 1 марта начнутся веселая капель, стремительное таяние сугробов и массовое возвращение пере-летных птиц. А вот затянувшие-ся до апреля морозы давно ста-ли нормальным явлением. Од-нако есть верные приметы, что, несмотря на снежные сугробы, весна уже пришла к нам: это тюльпаны и мимозы в цветоч-ных магазинах, более длинный световой день, желание перемен и беспричинно хорошее настро-ение... Да мало ли еще чего? Говорят, что главное – это весна в душе, тогда и дождливая осень, и холодная зима будут приносить и радость, и удоволь-ствие. Да, сейчас еще лежит снег. Но ведь это совсем уже не зимний, а весенний снег, и мо-розик весенний, и ветер холод-ный, но тоже весенний. А весен-нее солнце нет-нет, да и про-глядит между весенними тучка-ми. В общем, жизнь снова рас-цветает яркими красками, бла-гоухает, зеленеет, порхает, как золотая бабочка. «Свежие» ве-сенние нотки чувствуются во всем. У меня весна вызывает всегда одни и те же ассоциации: красота, женщина, цветы и лю-бовь. Ведь женский день тоже весной. А вот если бы это был не один день, а целый Женский месяц. А еще подснежники и «котики» - распускающаяся вер-ба, и неповторимый весенний аромат счастья, и ослепитель-ная улыбка на лице у каждого. У каждого свои ассоциации со словом «весна». Но она точно живет в каждом из нас.

Созвездие талантов

Посвящается...

Воспоминаний яркий след...
Перо, чернильница, тетрадка...
Не причини себе лишь вред.
Душа твоя – огромная загадка.

Таятся грезы в тишине,
От глаз укрытые рассветом.
Не лги лишь только ты себе,
Ведь знаешь сам, что ждет при этом.

Наивность где-то в глубине
Прикрыта от насмешек вздорных.
Не заблуждайся ты вдвойне –
Обманут будешь, как ребенок.

Не вижу злости я в тебе,
Люби и будь любимым вечно.
Не замыкайся лишь в себе,
Играй с мгновеньями беспечно.

Юлия Жуковская 10 «Д»

Любовь-ветер

Любовь – это тот же ветер. Ветер бывает разной силы. Есть ветер силой в один балл, он почти не ощутим, но он есть. Бывает лёгкий бриз, ветер силой в четыре балла, который колышет небольшие ветви деревьев. Также есть ветер и в семь баллов – ветер способен сломать ветви деревьев. Но самый мощный – это шторм, ветер силой в десять баллов, способный разрушить даже здания. Значит, можно и любовь расставить по такой шкале. Любовь силой в один балл – это даже не любовь, а симпатия, еле ощущаемая. Лёгкий «бриз» любви – в человеке начинает что-то колебаться, он начинает задумываться об этом. Любовь в семь баллов способна «сломать в тебе ветви» – изменить твои принципы и взгляды, заставляет тебя думать только о том, кого любишь, тебе хочется быть со своим любимым. И самая могущественная – это любовь в десять баллов – «шторм любви». На тебя неожиданно «налетает шторм», окутывает тебя. Он заставляет потерять голову, абсолютно меняет человека, и ты уже готов на все ради того, кого любишь: и что-то потерять, и с кем-то поссориться. Также ветры бывают постоянными и сезонными. Любовь – вечная. Любовь – временная. Но ветер – это движение воздуха. Не бывает такого, чтобы не было ветра, он есть всегда. Если ветер – это движение воздуха, то получается любовь – это неравномерное движение нашего сердца. Чем сильнее любовь, тем сильнее движение. Ветру нельзя противостоять, хочешь – не хочешь, а он дует. А можно ли противостоять любви?... Тогда в чём же разница между ветром и любовью?...

Ксения Зернова 11 «Ж»



Фонарь

И снова ночь - и мы с тобой вдвоем
Под светом звезд, под ярким фонарем,
Ты все молчишь, и я не говорю,
Без слов понятно: я тебя люблю.

Судьба, прошу, не разбивай сердца,
Пусть горит во тьме моя свеча,
Пусть дарит нам минуты этих встреч,
Судьба, прошу, ты помоги сберечь.

И снова ночь – и снова клятв огонь,
И снова мы под ярким фонарем,
Снежинки ловишь ты своей рукой,
Они растают с пламенной душой.

Судьба, прошу, не допусти того,
Что все растаяло, что нам милей всего,
Пусть будет вечно солнце в небесах,
Пусть живет любовь в твоих глазах.

И снова ночь – по каплям соберем
Мы счастье все под этим фонарем,
Но утром он погаснет все равно,
Он нужен нам, хотя уже светло.

Судьба, прошу, пускай цветут всегда
Цветы любви в невянущих садах,
Прошу, судьба, ты принеси нам в дар
Любовь навечно, счастье и фонарь.

Мargarita Иванова 11 «Й»

Тайны любви

Как много в мире нежных фраз,
Звучащих музыкой для нас.
Но вызывают море чувств
Слова любви с желанных уст.

Любовь, как много тайн в себе несешь!
И все секреты тщечно бережешь.
Скрываешь все важнейшие ключи,
Ведешь людей в чудесные мечты.

Любовь светла и так прекрасна,
Порой коварна и опасна!
Огнем ожоги оставляет,
Сердца и мучит, и терзает.

И сил так много забирает,
А вечностью не всех вознаграждает.
Лишь единицам шансы оставляет
И путь цветами устилает.

О, юные мои сердца!
Любовь не слово для лжеца,
Оно во власти у творца
От самого начала до конца.

И не ленитесь с чистого листа,
Когда господствуют весна и красота,
Надежда, вера и мечта,
Перепишите любовь по правилу творца.

Кристина Сержан 11 «Ж»

Злые заметки

«Стекло, фарфор и репутацию сломать легко, а склеить трудно», - именно этими словами, любезный мой читатель, я хотел бы начать свое сегодняшнее общение с тобой. Мы часто забываем о том, что любой поступок человека имеет отголосок, который отпечатывается на его же судьбе. И наступает момент, когда приходится отвечать за все содеянное.

Утешает то, что этот момент в жизни наших лицеистов наконец-то наступил. Вопиющим фактам беззакония и безответственности наступил конец. «Уж сколько раз твердили люди», что есть устав и банальные человеческие нормы. Однако местные «коронованные особы», которых, как кажется, набралось чуть ли не пол лица, пришли со своим «уставом в чужой монастырь». Почти три сотни состоявшихся, утвердившихся в жизни личностей, добившихся небывалых высот в творчестве и карьере людей, решили, что простой аттестат об окончании общего образования им не нужен. Их, оказывается, будут любить «за красивые глаза» и терпеть за «творческую деятельность», закрывая глаза на хамство, неподготовки, прогулы, «дворовый» внешний вид.

Но, как говорится, «сколько веревочке не виться...»

Поэтому, мой дорогой читатель, помни, что каждому воздастся по его деяниям.

Арлекин



«Все
только
о
любви»

Что же такое любовь? Научная точка зрения

Пожалуй, будет трудно вспомнить более горячую дискуссию, чем та, которая разразилась, когда мир узнал: поэты ошиблись – любовь рождается не в душе, а в крови.

Ответственность за разрушение романтического мифа взяли на себя, конечно же, любознательные скептики-учёные, задавшие целью найти, где именно в человеческом организме «прячется» любовь.

Как известно, новый орган чувств они не открыли, зато узнали, что с «работой» Купидона успешно справляются ... гормоны, которые синтезируются у нас в теле.

Утверждают химики

Первый гормон, дофамин, отвечает за целеустремлённость и концентрацию внимания. Именно он «окрыляет» нас в начале влюблённости, заставляет добиваться расположения объекта наших чувств. И чем большим успехом. И чем большим успехом венчаются наши действия, тем интенсивнее вырабатывается дофамин после – как будто наше тело знает, что мы близки к заветной цели, и делает нас ещё более находчивыми и красноречивыми.

Вторая «стрела Амура» - серотонин, гормон удовольствия. Причём, если мы влюблены взаимно, это не только поднимает настроение, но и в прямом смысле слова лечит и даже... уничтожает раковые клетки!

Кстати, за поразительное ощущение лёгкости во всём теле и стремление летать без крыльев мы тоже должны благодарить серотонин.

Третий «компонент» любви – адреналин. И хотя он называется «гормоном стресса», когда речь идёт о любви, он не вызывает у нас паники, а напротив, одаривает желанием (и реальной возможностью) идти за любимым на край света даже босиком.

Пресловутые эндорфины - «гормоны счастья» - постоянные спутники сладкожек и влюблённых. В отличие от серотонина, эндорфины не «окрыляют», а приносят блаженство и умиротворение.

И, наконец, когда мы обретаем уверенность в том, что наши чувства взаимны, а отношения превращаются из флирта-игры в неторопливую идиллию, на смену адреналину и дофамину приходят окситоцин и вазопрессин – нежность и трепетная привязанность.

Но не стоит забывать, что любовь любовью, а ЦТ по расписанию. Отношения это, конечно же, хорошо. Но они не напишут за вас тесты и не поступят в вуз. Поэтому не забрасывайте учёбу, а лучше вместе учите уроки. Так и польза будет, и не скучно. Кроме тяжёлых случаев, когда уроки совсем в голову не лезут. Только это не оправдание, как говорится: «Ученье – свет...»



Утверждают биологи

Казалось бы, когда химики огласили «формулу» любви, красивая сказка о большом чувстве должна была погибнуть, а сконфуженные романтики – разочарованно замолчать. Но споры разгорелись с новой силой. Причём в дискуссии «о высоком» появилась третья заинтересованная сторона – биологи.

Обследовав семнадцать без памяти влюблённых человек, британские учёные Андреас Бартелс и Семир Зеки заключили: любовь зависит не от гормонов, а от импульсов мозга.

Показывая волонтерам фотографии их любимых, биологи наблюдали, как меняется активность разных отделов мозга – удивлялись.

При виде «объекта» страсти у испытуемых «включались» целых четыре участка мозга, которые, тем не менее, оставались в покое, если на снимках были другие, пусть и близкие им люди. Причём два из этих участков находятся в зоне, чутко реагирующей на приёмы «веселящих» таблеток, а другие – в области, которая активизируется, когда мы испытываем удовольствие. «Чувство, вдохновляющее нас на сочинение стихов, рождается в голове!» - заключили на весь мир биологи

Но и это громкое заявление не поставило точку в романтическом мифе – люди продолжали верить не в химическую реакцию или мозговой импульс, а в настоящую любовь. И как не поверить, если в жизни всякое случается...

